

**EINMALIG IN DEUTSCHLAND:**

# **DAS P&R – WOCHENENDE**

**EIN WOHLFÜHLPROGRAMM FÜR PFERD UND REITER**

**MIT VORHER-NACHHER-EFFEKT**



Das Ziel unseres P&R-Wohlfühlprogrammes ist es, Ihnen zu ermöglichen den Alltag hinter sich zu lassen, um Ihr Potential und das Ihres Pferdes nutzen und optimale Trainingserfolge erreichen zu können.

## **Unser Leistungsumfang im Überblick:**

- Trainingseinheit à 30 Minuten (Einzelunterricht)
- strukturelle Tiefengewebsmassage für den Reiter à 30 Minuten
- Brainlight-Entspannungsprogramm à 30 Minuten
- Entspannungsbehandlung für das Pferd à 30 Minuten
- zweite Trainingseinheit à 45 Minuten (in 2er Gruppe)

*“Reiten ist erst dann eine Freude, wenn du durch eine lange Schule der Gedanken, der Feinfühligkeit und der Energie gegangen bist, die dir das Pferd erteilt.”* Rudolf Georg Binding

Sindy Rieger

*Equiabilis*  
OSTEOPATHISCHE PFERDETHERAPIE UND MEHR

Christel Gräske

  
Adler Social Coaching®  
LIZENZINSTITUT GRÄSKE

Jörg Brand

